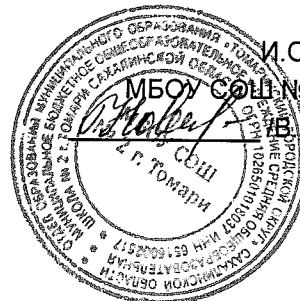


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.В.Новикова/



МЕНЮ

13 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	12,8	5,8	32,5	274
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	19,00	5,4	11,5	24	222
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				58,02	19	17,7	81,8	607
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,16	13	8,4	2,7	139
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,32	0,6	2,5	1,9	33
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	5,25	5,7	0,5	37,6	178
Итого				94,49	26,7	21,5	114	809
Всего				152,51	45,7	39,2	195,8	1416

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В. Говикова/

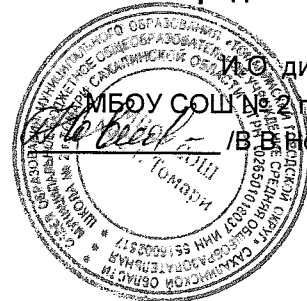
МЕНЮ

13 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,94	10,7	11,9	50,5	353
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,09	8,1	16,8	35	324
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				71,80	19,6	29,1	110,8	788
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,86	8,1	10,1	15,4	185
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,73	4,9	8	51,8	299
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,65	14,7	9,4	3	154
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	18,04	0,8	3,1	2,4	41
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,53	34	31,1	128,2	931
Всего				180,33	53,6	60,2	239	1719

Утверждаю



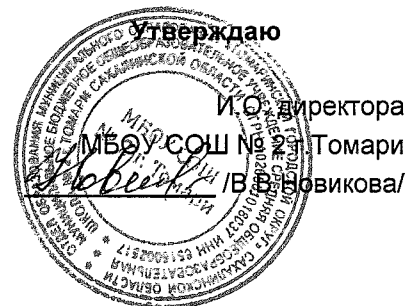
И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	10,55	12,8	5,8	32,5	274
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	19,00	5,4	11,5	24	222
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				55,32	19	17,7	81,8	607
Всего				55,32	19	17,7	81,8	607



МЕНЮ

13 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	16,94	10,7	11,9	50,5	353
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,09	8,1	16,8	35	324
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				71,80	19,6	29,1	110,8	788
Всего				71,80	19,6	29,1	110,8	788



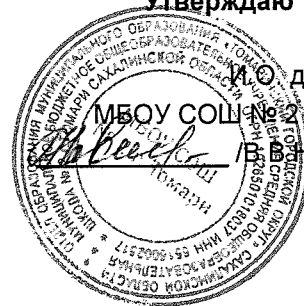
МЕНЮ

13 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,22	8,3	9,2	32,6	274
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,06	8,1	16,8	35	324
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	22,01	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,08	17,2	26,4	92,9	709
Всего				68,08	17,2	26,4	92,9	709

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

13 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,25	8,4	9,5	40,5	282
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,09	8,1	16,8	35	324
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				46,11	16,9	26,3	91	670
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,86	8,1	10,1	15,4	185
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,30	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,15	13	8,4	2,7	139
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	80	14,30	0,6	2,5	1,9	33
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				97,86	30,9	27,4	114,5	833
Всего				143,97	47,8	53,7	205,5	1503