

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,29	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,16	19,6	26,1	119,5	760
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,43	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,14	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	55,60	12,5	11,5	5,8	173
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,08	34	31,6	124,4	919
Всего				209,24	53,6	57,7	243,9	1679

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,29	0,4	0,4	9,8	47
Итого				63,64	18,5	19,3	82,8	675
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,98	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,67	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,59	6,9	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,22	26	27,7	110,9	815
Всего				190,86	44,5	47	193,7	1490

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,29	0,4	0,4	9,8	47
Итого				63,64	18,5	19,3	82,8	675
Всего				63,64	18,5	19,3	82,8	675

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,29	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,16	19,6	26,1	119,5	760
Всего				68,16	19,6	26,1	119,5	760

Утверждаю

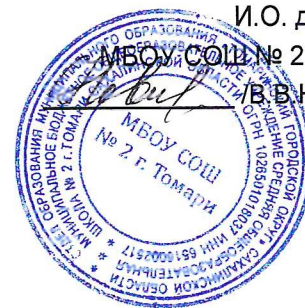
И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/

МЕНЮ
16 октября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,80	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,59	2,4	2,9	28,5	150
2008		ФРУКТЫ	100	22,31	0,4	0,4	9,8	47
Итого				68,20	19,6	26,1	119,5	760
Всего				68,20	19,6	26,1	119,5	760

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
Итого				32,26	16,8	22,8	81,2	563
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	22,99	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,68	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,57	11,5	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,13	31,1	28,7	111,4	828
Всего				163,39	47,9	51,5	192,6	1391

