Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /В.В.Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	8,1	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				**108,53**	**19,3**	**19,3**	**80,3**	**969**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,75	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	23,06	2,3	13	12,7	182
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90/30	46,00	12,7	6,5	9,1	212
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				**107,86**	**26,8**	**28**	**106,6**	**857**
Всего				**216,39**	**46,1**	**47,3**	**186,9**	**1826**

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				**129,33**	**51,3**	**39,6**	**212,1**	**1360**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,39	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	30,44	3	17,3	16,8	243
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	100/30	49,49	13,7	15	9,8	230
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				**125,37**	**30**	**42,9**	**114,6**	**974**
Всего				**254,70**	**81,3**	**82,5**	**326,7**	**2334**

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /В.В.Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	8,1	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				**108,53**	**19,3**	**19,3**	**99,2**	**969**
Всего				**108,53**	**19,3**	**19,3**	**99,2**	**969**

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /В.В. Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				**129,33**	**51,3**	**39,6**	**212,1**	**1360**
Всего				**129,33**	**51,3**	**39,6**	**212,1**	**1360**

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,75	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				**129,29**	**51,2**	**39,6**	**212,1**	**1360**
Всего				**129,29**	**51,2**	**39,6**	**212,1**	**1360**

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /В.В. Новикова/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				**129,33**	**51,3**	**39,6**	**212,1**	**1360**
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,75	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	23,05	2,3	13	12,7	182
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	90/30	45,95	12,7	13,9	9,1	212
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				**107,79**	**26,8**	**35,4**	**106,6**	**857**
Всего				**237,12**	**78,1**	**75**	**318,7**	**2217**