

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
И.В.Новикова/



# МЕНЮ

18 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ | 150/50   | 54,74         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                           | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                         | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 78,51         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |
| Обед                          |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                          | 200      | 20,72         | 4,2               | 10,4    | 9,3              | 198                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 180      | 27,46         | 7,3               | 8,2     | 34,7             | 198                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                         | 90       | 36,11         | 8,4               | 7,5     | 12,2             | 151                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 98,84         | 25,6              | 26,6    | 113,2            | 802                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 177,35        | 44,4              | 44,7    | 188,1            | 1372                                     |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
В.В.Новикова/



# МЕНЮ

18 октября 2023 г.

5-11 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ | 180/50   | 63,28         | 15,2              | 16,2    | 26,8             | 352                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                           | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                         | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 87,05         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |
| Обед                          |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ                          | 250      | 25,88         | 10,3              | 10,4    | 18,9             | 211                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                       | 200      | 30,81         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                         | 100      | 40,67         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 70/40    | 4,90          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 111,56        | 33,1              | 28,3    | 125,7            | 843                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 198,61        | 52,8              | 47,6    | 197              | 1419                                     |

М.О.д  
ОУ СОШ №2  
В.Б.И

М. О. директора  
МБОУ СОШ №2 г.Томари  
/В.В.Новикова/

**18 октября 2023 г.**

## 1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ | 150/50   | 54,74         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                           | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                         | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 78,51         | 17,7              | 17,2    | 67,8             | 530                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 78,51         | 17,7              | 17,2    | 67,8             | 530                                      |

Утверждаю



# МЕНЮ

18 октября 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ | 180/50   | 63,28         | 15,2              | 16,2    | 26,8             | 352                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                           | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                         | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 87,05         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 87,05         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
И.В.В.Новикова/

**МЕНЮ**  
**18 октября 2023 г.**

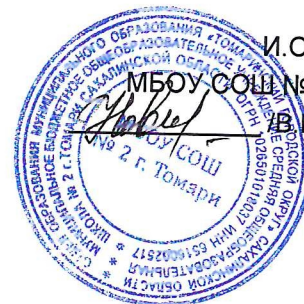
**КМНС**



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                      | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                         |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                         |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ<br>МОЛОКОМ | 180/50   | 63,24         | 15,2              | 16,2    | 26,8             | 352                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                           | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                         | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                                         |          | 87,03         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |
| Всего                         |                     |                                                         |          | 87,03         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |

Утверждаю

И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
В.В.Новикова/



# МЕНЮ

18 октября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность.<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                   |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 180/50   | 63,28         | 15,2              | 16,2    | 26,8             | 352                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                     | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                                   | 80       | 20,00         | 4,1               | 3,1     | 29               | 160                                      |
| Итого                         |                     |                                                   |          | 87,05         | 19,7              | 19,3    | 71,3             | 576                                      |
| Обед                          |                     |                                                   |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                       | 200      | 20,72         | 8,2               | 8,4     | 15               | 169                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                 | 180      | 27,44         | 7,3               | 8,2     | 34,7             | 198                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                   | 90       | 36,11         | 8,4               | 7,5     | 12,2             | 151                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                       | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ                             | 50/25    | 5,25          | 5,7               | 0,5     | 37,6             | 178                                      |
| Итого                         |                     |                                                   |          | 98,82         | 29,6              | 24,6    | 118,9            | 773                                      |
| Всего                         |                     |                                                   |          | 185,87        | 49,3              | 43,9    | 190,2            | 1349                                     |