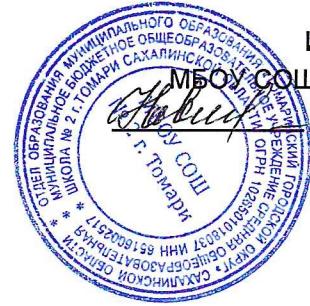


Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 200   | 23,70         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,31         | 11,3              | 16,4    | 26,8             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 27,87         | 2,3               | 2,1     | 8,6              | 158                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 50/25 | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 158,57        | 24,5              | 27,8    | 91,6             | 829                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 158,57        | 24,5              | 27,8    | 91,6             | 829                                      |



# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 250   | 29,71         | 7,5               | 10,9    | 11,5             | 172                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,31         | 20,3              | 19,3    | 16,1             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 100   | 34,95         | 14,2              | 14,2    | 3,2              | 198                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ          | 70/40 | 7,70          | 7                 | 1       | 45,3             | 218                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 174,11        | 49                | 45,4    | 91,6             | 969                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 174,11        | 49                | 45,4    | 91,6             | 969                                      |

Утверждаю

И.О. директора

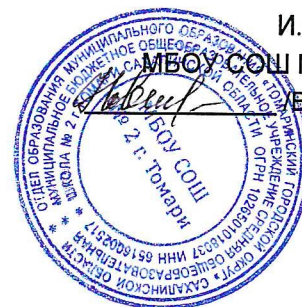
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/

# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

1-4 класс



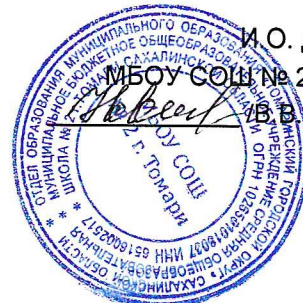
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 200   | 23,70         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,31         | 11,3              | 16,4    | 26,8             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 27,87         | 2,3               | 2,1     | 8,6              | 158                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 50/25 | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 158,57        | 24,5              | 27,8    | 91,6             | 829                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 158,57        | 24,5              | 27,8    | 91,6             | 829                                      |

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В. Новикова/



# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

5-11 класс

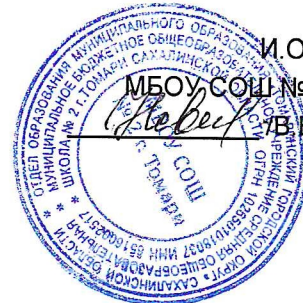
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 250   | 29,71         | 7,5               | 10,9    | 11,5             | 172                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,31         | 11,3              | 16,4    | 26,8             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 27,87         | 2,3               | 2,1     | 8,6              | 158                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ          | 70/40 | 7,70          | 7                 | 1       | 45,3             | 218                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 167,03        | 28,1              | 30,4    | 107,7            | 929                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 167,03        | 28,1              | 30,4    | 107,7            | 929                                      |

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/



# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 200   | 23,68         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,26         | 11,3              | 16,4    | 26,8             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 27,86         | 2,3               | 2,1     | 8,6              | 158                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ          | 70/40 | 7,70          | 7                 | 1       | 45,3             | 218                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 160,94        | 26,6              | 28,2    | 105,4            | 895                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 160,94        | 26,6              | 28,2    | 105,4            | 895                                      |

Утверждаю



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Б.В. Новикова/

# МЕНЮ

20 октября 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК                     | 200   | 23,70         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ            | 180   | 85,31         | 20,3              | 19,3    | 16,1             | 319                                      |
| 2008                          | 60                  | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ                 | 80    | 27,87         | 11,4              | 11,4    | 2,6              | 158                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 16,44         |                   |         | 15,5             | 62                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ          | 70/40 | 7,70          | 7                 | 1       | 45,3             | 218                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 161,02        | 44,7              | 40,4    | 88,7             | 895                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 161,02        | 44,7              | 40,4    | 88,7             | 895                                      |