

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

23 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

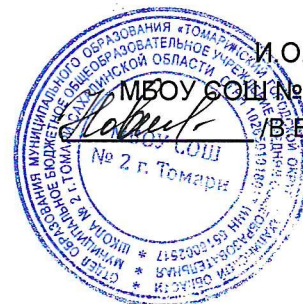
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				91,16	15,6	19,5	79,1	554
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,09	7,1	2,6	10,2	93
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,13	7,1	14,4	1,7	272
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,88	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				112,26	25,9	27,1	105,5	879
Всего				203,42	41,5	46,6	184,6	1433

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,42	23,4	33,5	111,9	876
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,28	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	8,2	14,4	1,5	260
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,88	1	4,4	7,2	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				130,97	30,8	27,9	124,7	967
Всего				234,39	54,2	61,4	236,6	1843

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

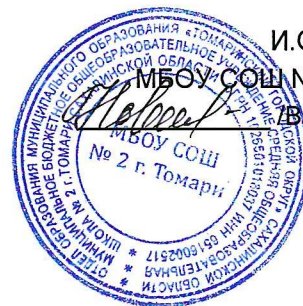
23 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				91,16	15,6	19,5	79,1	554
Всего				91,16	15,6	19,5	79,1	554

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Б.В.Новикова/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,42	23,4	33,5	111,9	876
Всего				103,42	23,4	33,5	111,9	876

Утверждаю



МЕНЮ

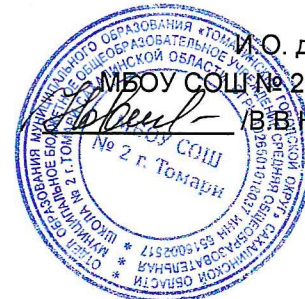
23 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,30	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,13	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,40	23,4	33,5	111,9	876
Всего				103,40	23,4	33,5	111,9	876

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

23 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,42	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,27	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	8,2	14,4	1,5	260
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,87	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				128,50	28,6	27,5	110	897
Всего				179,92	49,2	60,9	204,6	1659