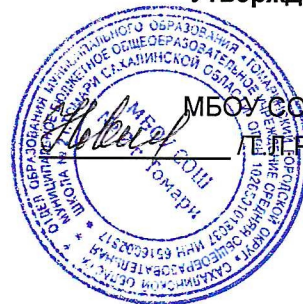


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				72,04	15,2	18,7	83,4	501
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	11,2	20,5	149
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,87	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,00	25,9	27,5	98,9	691
Всего				181,04	41,1	46,2	182,3	1192

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	12,8	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				37,04	16,6	18,5	63,8	418
Всего				37,04	16,6	18,5	63,8	418

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				77,11	7,9	14,3	95,5	542
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,10	0,8	0,1	1,7	13
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,62	7,2	10,1	13,1	173
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	76,90	19,5	20,8	34,7	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				137,17	32,4	31,6	100,4	819
Всего				214,28	40,3	45,9	195,9	1361

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Всего				42,11	6,9	14,1	75,9	459

Утверждаю

Директор

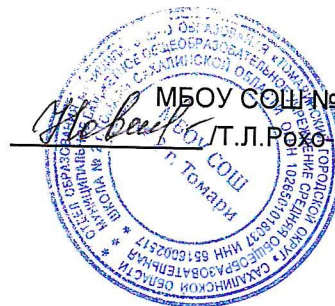
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,84	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				108,97	25,9	24,5	88,9	680
Всего				151,08	32,8	38,6	164,8	1139

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	22,90	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,84	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				108,97	25,9	24,5	88,9	680
Всего				151,08	32,8	38,6	164,8	1139

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 октября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,62	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				42,09	14,2	18,5	63,8	418
Всего				42,09	14,2	18,5	63,8	418