

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ №2 г. Томари
В.В. Новикова/

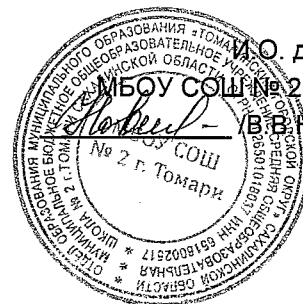
МЕНЮ

27 октября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	6,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				93,01	18,4	19,6	74,6	549
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,38	7	8,8	16,5	172
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,37	10,1	9,3	6,2	245
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,50	28,8	28,3	111,2	914
Всего				204,51	47,2	47,9	185,8	1463

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				49,58	13,9	24,9	63	534
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	25,38	8,7	10,9	20,7	215
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,34	21,8	15,6	9,6	265
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,74	7,3	6,4	41,8	255
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				123,63	44	38,3	129,3	1041
Всего				173,21	57,9	63,2	192,3	1575

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 октября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	6,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				41,01	15,6	19,5	57,3	435
Всего				41,01	15,6	19,5	57,3	435

Утверждаю



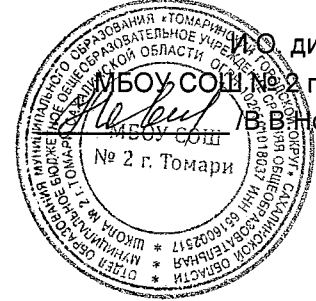
МЕНЮ

27 октября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				49,58	13,9	24,9	63	534
Всего				49,58	13,9	24,9	63	534

И.О. директора
Ш № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



27 октября 2023 г.

KMHC

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,41	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,84	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				45,04	12,2	23,2	57,8	491
Всего				45,04	12,2	23,2	57,8	491

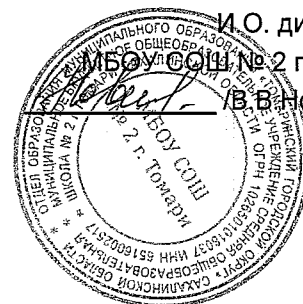
Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
Итого				51,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,34	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,74	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,37	20,1	14,4	8,9	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				114,62	40,6	35	124,4	978
Всего				165,86	55,3	61,8	201,7	1590