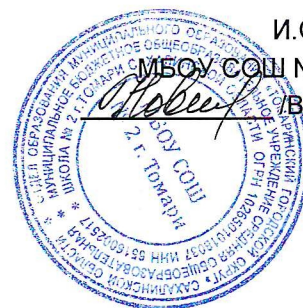


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,80	9,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,30	4,1	8,8	24,7	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				104,68	16,1	19,2	80,3	601
Всего				104,68	16,1	19,2	80,3	601

Утверждаю



МЕНЮ

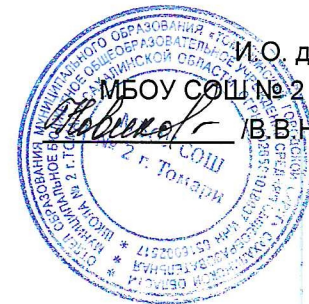
7 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
Итого				62,65	16,1	25,9	96,2	682
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,86	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	61,63	10,1	23,4	16,8	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				107,88	23	34,2	101,2	813
Всего				170,53	39,1	60,1	197,4	1495

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



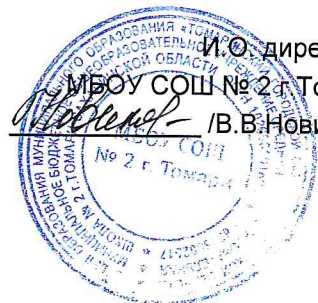
МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
Итого				62,65	16,1	25,9	96,2	682
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,86	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	61,63	10,1	23,4	16,8	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				107,88	23	34,2	101,2	813
Всего				170,53	39,1	60,1	197,4	1495

Утверждаю



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				104,65	16,2	26	96,9	686
Всего				104,65	16,2	26	96,9	686

Утверждаю



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				100,13	15,1	19,2	80,3	601
Всего				100,13	15,1	19,2	80,3	601

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

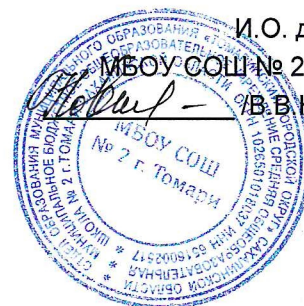
7 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				104,65	16,2	26	96,9	686
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,87	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	76,02	12,7	29,4	20,8	408
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				124,74	27,8	40,6	119,9	965
Всего				229,39	44	66,6	216,8	1651

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	9,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	29,28	4,1	8,8	24,7	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				100,13	16,1	19,2	80,3	601
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,87	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	61,63	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				107,90	23	27,5	105,7	813
Всего				208,03	39,1	46,7	186	1414