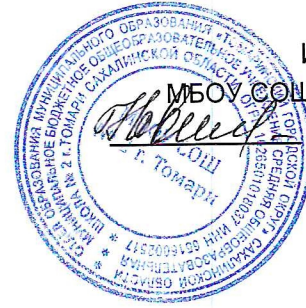


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	7,9	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,69	19,1	19,3	80,3	969
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	6,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,28	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,99	24,9	27,1	111,2	822
Всего				218,68	44	46,4	191,5	1791

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ

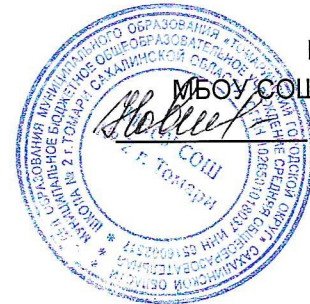
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,49	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,86	4,4	5,1	15,5	186
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,66	9,4	8,4	13,7	169
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,92	8,1	9,1	38,6	220
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				128,28	29,9	35,7	134,7	992
Всего				257,77	81,2	75,3	346,8	2352

Утверждаю

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	7,9	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,69	19,1	19,3	80,3	969
Всего				108,69	19,1	19,3	80,3	969



МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,49	51,3	39,6	212,1	1360
Всего				129,49	51,3	39,6	212,1	1360

Утверждаю



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,74	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,93	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				129,46	51,2	39,6	212,1	1360
Всего				129,46	51,2	39,6	212,1	1360



Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,49	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	9,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,09	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,28	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,48	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,97	24,9	30,1	111,2	822
Всего				239,46	76,2	69,7	323,3	2182