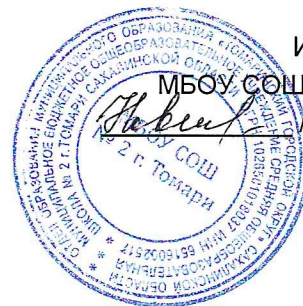


Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,53	7	3	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	8,8	10,9	43,6	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				91,20	18,4	18,7	72,8	781
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,82	4,4	5,9	6,9	99
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,16	9,3	8,6	2,7	139
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	18,6	224
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				104,59	23,1	21,2	81,6	710
Всего				195,79	41,5	39,9	154,4	1491

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

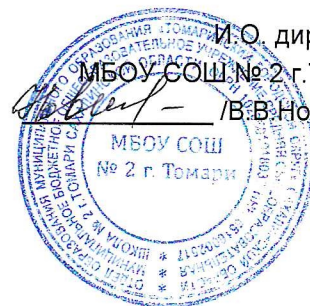
9 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,45	19,3	31,8	3,6	378
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
Итого				112,08	33,3	50,7	88,8	894
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,10	0,8	0,1	1,7	13
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,11	5,5	7,5	8,6	124
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,66	14,7	9,4	3	154
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				123,67	33,2	26	131,8	897
Всего				235,75	66,5	76,7	220,6	1791

Утверждаю

И. О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,53	7	3	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	8,8	10,9	43,6	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				91,20	18,4	18,7	72,8	781
Всего				91,20	18,4	18,7	72,8	781

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,45	19,3	31,8	3,6	378
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
Итого				112,08	33,3	50,7	88,8	894
Всего				112,08	33,3	50,7	88,8	894

Утверждаю

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,52	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,80	2,8	6	7,7	96
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,93	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				97,22	28,5	42,8	87,9	800
Всего				97,22	28,5	42,8	87,9	800

Утверждаю



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	60,47	19,3	31,8	3,6	378
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,91	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				112,10	33,3	50,7	88,8	894
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,81	4,4	5,9	6,9	99
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,32	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,14	13	8,4	2,7	139
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				104,55	26,8	21	101,9	710
Всего				216,65	60,1	71,7	190,7	1604