

Утверждаю

Директор

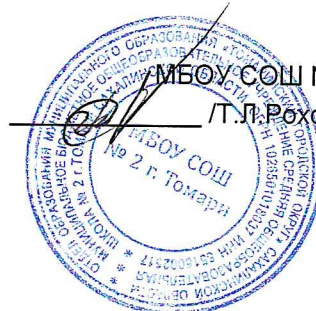
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	21,4	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				74,16	16,2	19,3	81,9	588
Обед								
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,88	1,1	4,7	5,2	68
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,43	7,1	2,6	10,2	93
2011	290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ	90	50,13	7,1	14,4	1,7	272
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				112,60	25,9	27,1	105,5	879
Всего				186,76	42,1	46,4	187,4	1467

Утверждаю

Директор

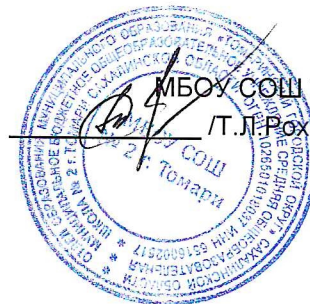
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				75,02	21	33,8	104,4	809
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,76	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	8,2	14,4	1,5	260
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,88	1	4,4	7,2	74
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				131,45	30,8	27,9	124,7	967
Всего				206,47	51,8	61,7	229,1	1776

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	21,4	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				74,16	16,2	19,3	81,9	588
Всего				74,16	16,2	19,3	81,9	588

Утверждаю

Директор

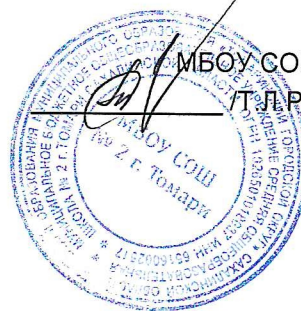
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				75,02	21	33,8	104,4	809
Всего				75,02	21	33,8	104,4	809

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рехо-Фернандес/



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,30	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,13	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,99	21	33,8	104,4	809
Всего				74,99	21	33,8	104,4	809

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,42	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	40,76	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	8,2	14,4	1,5	260
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,87	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				128,99	28,6	27,5	110	897
Всего				180,41	49,2	60,9	204,6	1659