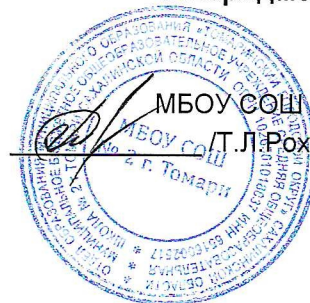


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				87,41	19,1	18,9	70,5	665
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,05	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	34,9	224
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,88	4,8	7,2	7,1	185
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				139,80	28,1	27,5	110,9	955
Всего				227,21	47,2	46,4	181,4	1620

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,40	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				90,17	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,28	7,9	4,1	5,2	120
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,15	0,7	4,8	3	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				161,76	40,7	31,7	140,8	1043
Всего				251,93	74,5	61,6	203,8	1699

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				87,41	19,1	18,9	70,5	665
Всего				87,41	19,1	18,9	70,5	665

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,91	7	7	38,6	218
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				96,68	19,8	19,6	74,4	685
Всего				96,68	19,8	19,6	74,4	685

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,40	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				90,17	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,06	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	14,17	0,7	4,8	3	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				142,10	33,7	27	110,7	849
Всего				232,27	67,5	56,9	173,7	1505