

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,64	15,6	18,9	73,6	519
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	16,02	0,7	0,9	2,3	85
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,04	5,7	11,2	20,5	149
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,87	14,7	15,1	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,48	26	27,8	99,8	766
Всего				172,12	41,6	46,7	173,4	1285

Утверждаю

Директор

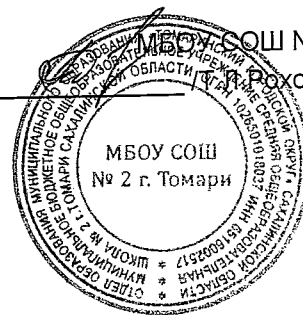
СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ



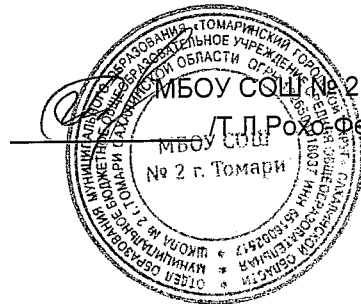
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,71	7,3	14,5	85,7	506
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,07	0,9	10,1	2,9	106
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,76	7,2	10,1	13,1	173
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	76,90	19,5	20,8	34,7	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				140,28	32,5	41,6	101,6	912
Всего				205,99	39,8	56,1	187,3	1418

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

1-4 класс

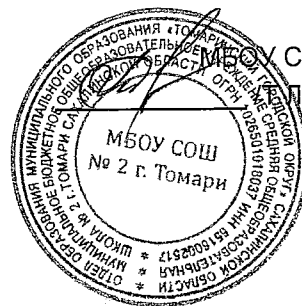
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,64	15,6	18,9	73,6	519
Всего				60,64	15,6	18,9	73,6	519

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,71	7,3	14,5	85,7	506
Всего				65,71	7,3	14,5	85,7	506

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

А.А.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,62	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,68	14,6	18,9	73,6	465
Всего				65,68	14,6	18,9	73,6	465

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	16,01	0,7	8,1	2,3	85
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,03	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,85	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,44	26	32,5	89,8	755
Всего				153,55	32,9	46,6	165,7	1214