



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	5,3	26,3	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,61	16	18,9	67,1	517
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,65	7	8,8	16,5	172
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,37	7,1	8,6	6,2	245
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,58	5,5	4,8	31,3	191
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,77	25,8	27,6	111,2	914
Всего				176,38	41,8	46,5	178,3	1431

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л. Рохос-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				91,58	14	25	63,7	538
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	25,66	8,7	10,9	20,7	215
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,34	21,8	15,6	9,6	265
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,74	7,3	6,4	41,8	255
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				123,91	44	38,3	129,3	1041
Всего				215,49	58	63,3	193	1579

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.И.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	5,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,61	16	18,9	67,1	482
Всего				64,61	16	18,9	67,1	482

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				91,58	14	25	63,7	538
Всего				91,58	14	25	63,7	538



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,41	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,84	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,04	12,3	23,3	58,5	495
Всего				87,04	12,3	23,3	58,5	495



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
Итого				51,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	20,61	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	11,74	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,37	20,1	14,4	8,9	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				114,89	40,6	35	124,4	978
Всего				166,13	55,3	61,8	201,7	1590