

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.А.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				83,35	18,2	19	73,7	632
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	23,12	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,67	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,59	6,9	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,36	26	27,7	110,9	815
Всего				210,71	44,2	46,7	184,6	1447

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,87	19,3	25,8	110,4	717
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	24,57	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,14	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	55,60	12,5	11,5	5,8	173
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				141,22	34	31,6	124,4	919
Всего				229,09	53,3	57,4	234,8	1636

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,24	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				83,35	18,2	19	73,7	632
Всего				83,35	18,2	19	73,7	632

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,87	19,3	25,8	110,4	717
Всего				87,87	19,3	25,8	110,4	717

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,80	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,88	19,3	25,8	110,4	717
Всего				87,88	19,3	25,8	110,4	717

Утверждаю

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рох

№ 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

20 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,76	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,50	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				45,87	19,2	25,7	109,7	713
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	23,12	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,68	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,57	11,5	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				131,26	31,1	28,7	111,4	828
Всего				177,13	50,3	54,4	221,1	1541