

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,53	18,8	19,3	80,3	969
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,87	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	61,63	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				107,90	23	27,5	105,7	813
Всего				216,43	41,8	46,8	186	1782

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,33	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,87	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	61,63	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				110,35	25,2	27,9	120,4	883
Всего				239,68	76,5	67,5	332,5	2243

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,01	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				108,53	18,8	19,3	99,2	969
Всего				108,53	18,8	19,3	99,2	969

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,33	51,3	39,6	212,1	1360
Всего				129,33	51,3	39,6	212,1	1360

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,74	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				129,28	51,2	39,6	212,1	1360
Всего				129,28	51,2	39,6	212,1	1360

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	106,81	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	18,75	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				129,33	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	27,16	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	46,28	7,6	12,5	16	245
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				85,83	19	21,2	97,2	694
Всего				215,16	70,3	60,8	309,3	2054