

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/L. Roxo-Fernandes/

22 ноября 2023 г.

1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,71	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,48	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	6,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,28	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,99	24,9	27,1	111,2	822
Всего				188,47	43,7	45,2	186,1	1392



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,79	22,1	21,6	80,7	647
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,86	4,4	5,1	15,5	186
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,66	9,4	8,4	13,7	169
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,92	8,1	9,1	38,6	220
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				128,28	29,9	35,7	134,7	992
Всего				221,07	52	57,3	215,4	1639

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рахмонов/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,71	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,48	18,8	18,1	74,9	570
Всего				78,48	18,8	18,1	74,9	570

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохас-Фернандес/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,79	22,1	21,6	80,7	647
Всего				92,79	22,1	21,6	80,7	647

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохос Фернандес/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	68,94	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,73	22,1	21,6	80,7	647
Всего				92,73	22,1	21,6	80,7	647

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				72,79	16,9	17,6	44,6	447
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	9,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,10	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,28	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,48	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,98	24,9	30,1	111,2	822
Всего				182,77	41,8	47,7	155,8	1269