

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,51	14,6	10,2	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,56	18,8	19,3	82,1	681
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	23,84	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,93	11,3	16,4	26,8	319
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				146,46	24,5	27,8	95,9	846
Всего				219,02	43,3	47,1	178	1527

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №2 г. Томари
Т. Л. Рохо Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,99	16	35,6	96,5	774
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	29,92	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,93	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				162,07	49,1	45,4	96,8	990
Всего				243,06	65,1	81	193,3	1764

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,51	14,6	10,2	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,56	18,8	19,3	82,1	681
Всего				72,56	18,8	19,3	82,1	681

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Роха-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	23,5	39,4	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				80,99	15,2	44,1	87,4	861
Всего				80,99	15,2	44,1	87,4	861

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,95	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				81,01	15,2	47,1	93,2	861
Всего				81,01	15,2	47,1	93,2	861

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.А.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				57,39	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	23,83	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,91	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				146,43	42,6	40	79,2	846
Всего				203,82	57,4	86,7	162,6	1660