

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,82	4,4	5,9	6,9	99
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,53	6,7	9,7	3,1	218
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,71	8,4	6,2	38,2	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				129,88	25,6	27,3	103,2	854
Всего				208,38	44,4	45,4	178,1	1424

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,65	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,42	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,11	5,5	7,5	8,6	124
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	83,26	19,6	19,9	3,9	273
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,12	10,1	7,5	45,7	290
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				155,31	41,3	40,4	113,2	982
Всего				243,73	69,4	60,3	185,1	1567

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Е.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Всего				78,50	18,8	18,1	74,9	570

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рахо-Фернандес/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,65	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,42	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,42	28,1	19,9	71,9	585



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,57	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,36	28	19,9	71,9	585
Всего				88,36	28	19,9	71,9	585

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,65	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,42	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	11,27	1,2	4,9	4,1	66
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	24,81	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,71	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,52	15,7	15,9	3,1	218
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				129,86	34,6	33,5	103,2	854
Всего				218,28	62,7	53,4	175,1	1439