

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

1-4 ОВЗ

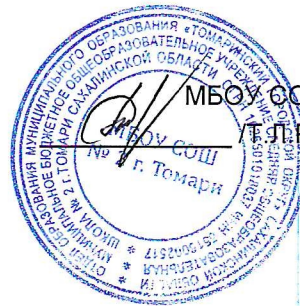
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	12,3	9,8	20,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	40,61	1,5	0,5	21	96
Итого				77,65	17,6	19	82,8	514
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,45	0,6	0,1	2	11
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,04	5,7	11,2	20,5	149
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,87	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,91	25,9	27,5	99,5	692
Всего				187,56	43,5	46,5	182,3	1206

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,71	7,3	14,5	85,7	506
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	17,98	0,8	0,1	2,5	14
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	28,76	7,2	10,1	13,1	173
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	76,90	19,5	20,8	34,7	404
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				138,19	32,4	31,6	101,2	820
Всего				203,90	39,7	46,1	186,9	1326

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

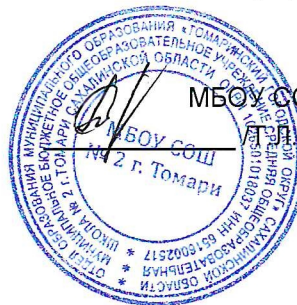
1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	12,8	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				60,64	17	18,9	73,6	465
Всего				60,64	17	18,9	73,6	465

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				89,31	7,7	14,9	95,5	553
Всего				89,31	7,7	14,9	95,5	553

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Т.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
30 ноября 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,62	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,68	14,6	18,9	73,6	465
Всего				65,68	14,6	18,9	73,6	465



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,03	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,84	14,7	15,6	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	14,44	0,6	0,1	2	11
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				109,86	25,9	24,5	89,5	681
Всего				151,97	32,8	38,6	165,4	1140