

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Д.П.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,75         | 15,3              | 16,5    | 43,3             | 520                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                       | 100      | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                                              |          | 82,12         | 16,1              | 16,9    | 68,6             | 631                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕННЫМИ      | 80       | 11,57         | 1,1               | 4,7     | 5,2              | 68                                       |
| 2011                          | 115                 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ                                | 200      | 20,65         | 7                 | 8,8     | 16,5             | 172                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                               | 90       | 56,64         | 7,1               | 8,3     | 12               | 213                                      |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ               | 150      | 8,58          | 5,5               | 4,8     | 31,3             | 191                                      |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                        | 200      | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 122,04        | 25,8              | 27,3    | 117              | 882                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 204,16        | 41,9              | 44,2    | 185,6            | 1513                                     |

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

5-11 ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                          | 200      | 18,36         | 6,2               | 10      | 26,8             | 224                                      |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ          | 70       | 27,46         | 7,3               | 14,9    | 20,7             | 246                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                | 100      | 42,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                                        |          | 91,59         | 14                | 25      | 63,7             | 538                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ | 80       | 11,57         | 1,1               | 4,7     | 5,2              | 68                                       |
| 2011                          | 115                 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ                          | 250      | 25,66         | 8,7               | 10,9    | 20,7             | 215                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                         | 100      | 62,09         | 15,8              | 17      | 13,5             | 270                                      |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ         | 200      | 11,74         | 7,3               | 6,4     | 41,8             | 255                                      |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                  | 200      | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                 | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 135,66        | 38                | 39,7    | 133,2            | 1046                                     |
| Всего                         |                     |                                        |          | 227,25        | 52                | 64,7    | 196,9            | 1584                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.П.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

1-4 класс



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,77         | 15,3              | 16,5    | 43,3             | 520                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                                       | 100      | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                                              |          | 82,14         | 16,1              | 16,9    | 68,6             | 631                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 82,14         | 16,1              | 16,9    | 68,6             | 631                                      |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Л.Д.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                 | 200      | 18,36         | 6,2               | 10      | 26,8             | 224                                      |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ | 70       | 27,46         | 7,3               | 14,9    | 20,7             | 246                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                 | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                       | 100      | 42,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                               |          | 91,59         | 14                | 25      | 63,7             | 538                                      |
| Всего                         |                     |                               |          | 91,59         | 14                | 25      | 63,7             | 538                                      |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

КМНС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                 | 200      | 18,33         | 6,2               | 10      | 26,8             | 224                                      |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ | 55       | 22,85         | 5,6               | 13,2    | 15,5             | 203                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                 | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                       | 100      | 42,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7              | 4                                        |
| Итого                         |                     |                               |          | 86,97         | 12,3              | 23,3    | 58,5             | 495                                      |
| Всего                         |                     |                               |          | 86,97         | 12,3              | 23,3    | 58,5             | 495                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

## Дополнительное



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА"                          | 200      | 18,36         | 6,2               | 10      | 26,8             | 224                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                          | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И<br>МАСЛОМ          | 95       | 29,12         | 8,1               | 16,8    | 35               | 324                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 51,25         | 14,7              | 26,8    | 77,3             | 612                                      |
| Обед                          |                     |                                        |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 55                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ<br>СОЛЕНЫМИ | 80       | 11,57         | 1,1               | 4,7     | 5,2              | 68                                       |
| 2011                          | 115                 | СУП ГРЕЧНЕВЫЙ                          | 200      | 20,60         | 7                 | 8,8     | 16,5             | 172                                      |
| 1997                          | 474                 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ                         | 90       | 56,63         | 14,2              | 15,4    | 12               | 243                                      |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ         | 200      | 11,74         | 7,3               | 6,4     | 41,8             | 255                                      |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                  | 200      | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                 | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                        |          | 125,14        | 34,7              | 36      | 127,5            | 976                                      |
| Всего                         |                     |                                        |          | 176,39        | 49,4              | 62,8    | 204,8            | 1588                                     |