

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,51	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				63,56	18,7	16,5	82	606
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	24,38	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,93	11,3	16,4	26,8	319
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,57			19,8	79
Итого				147,00	24,5	27,8	95,9	846
Всего				210,56	43,2	44,3	177,9	1452

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				71,99	15,9	27,3	96,4	699
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	30,60	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,93	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				162,75	49,1	45,4	96,8	990
Всего				234,74	65	72,7	193,2	1689

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

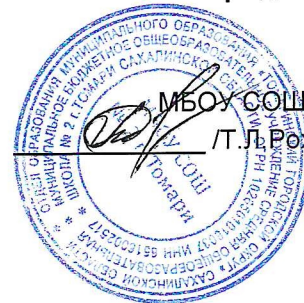


МЕНЮ
8 декабря 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	33,51	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				63,56	18,7	16,5	82	606
Всего				63,56	18,7	16,5	82	606

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	23,5	39,4	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				71,99	15,9	24,3	90,6	699
Всего				71,99	15,9	24,3	90,6	699

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Г.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,95	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,01	15,9	27,3	96,4	699
Всего				72,01	15,9	27,3	96,4	699

МБОУ СОШ № 2 г. Тарко-Сакка
Л. П. Р.

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.П.Рохо-Фернандес/

8 декабря 2023 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	41,94	11,8	26,5	45,2	468
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				48,39	15,5	26,9	86,6	652
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	24,38	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	85,91	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				146,98	42,6	40	79,2	846
Всего				195,37	58,1	66,9	165,8	1498