

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				87,41	19,1	18,9	70,5	665
Обед								
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,88	4,8	7,2	7,1	185
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,05	6,3	3,3	4,2	96
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	34,9	224
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				139,80	28,1	27,5	110,9	955
Всего				227,21	47,2	46,4	181,4	1620

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Р. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,41	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				90,18	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,28	7,9	4,1	5,2	120
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,64	6	9	8,8	232
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				162,25	46	35,9	146,6	1217
Всего				252,43	79,8	65,8	209,6	1873

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	28,49	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				87,41	19,1	18,9	70,5	665
Всего				87,41	19,1	18,9	70,5	665

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	31,92	7	7	38,6	218
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				96,69	19,8	19,6	74,4	685
Всего				96,69	19,8	19,6	74,4	685

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

КМНС

Утверждаю

 МБОУ СОЦИ № 2 г.Томари
 Т.Л.Рохо-Фернандес/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,41	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				90,20	33,8	29,9	63	656
Всего				90,20	33,8	29,9	63	656

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Д. Вороходина-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	25,41	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				90,18	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,06	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,90	4,8	7,2	7,1	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				139,83	37,8	29,4	114,8	976
Всего				230,01	71,6	59,3	177,8	1632