

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				72,04	16,2	18,7	83,4	555
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,57	0,7	9,7	1	94
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,77	5,7	11,2	20,5	149
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,87	14,7	15,1	26,1	303
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				112,76	26	36,6	98,5	775
Всего				184,80	42,2	55,3	181,9	1330

МБОУ СОШ
г.Т.Л.

5-11 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	29,66	7,2	10,1	13,1	173
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	200	76,90	19,5	20,8	34,7	404
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				141,95	32,5	43,6	100	924
Всего				184,06	39,4	57,7	175,9	1383

Утверждаю

Директор

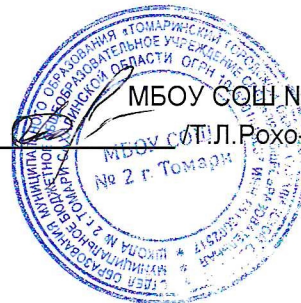
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

1-4 класс



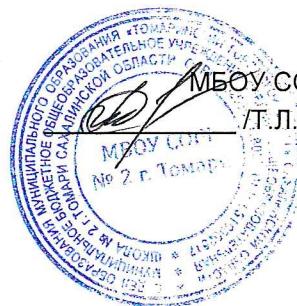
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	21,59	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				37,04	15,2	18,5	63,8	472
Всего				37,04	15,2	18,5	63,8	472

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Всего				42,11	6,9	14,1	75,9	459

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
П.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,62	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				42,09	14,2	18,5	63,8	418
Всего				42,09	14,2	18,5	63,8	418

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2023 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	26,66	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	12,50	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				42,11	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	23,76	5,7	8,2	10,5	138
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	57,86	14,7	15,6	26,1	303
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,56	0,7	9,7	1	94
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				112,73	26	34,1	88,5	764
Всего				154,84	32,9	48,2	164,4	1223