



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                        |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ       | 200    | 33,51         | 14,6              | 10,2    | 30,8             | 375                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ     | 60     | 12,50         | 3,4               | 8,7     | 21,3             | 177                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                 | 100    | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                        |        | 72,56         | 18,8              | 19,3    | 82,1             | 681                                      |
| Обед                          |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ          | 80     | 14,45         | 0,6               | 0,1     | 2                | 11                                       |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК             | 200    | 24,68         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ    | 180    | 85,93         | 11,3              | 16,4    | 26,8             | 319                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 50/25  | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде        | 200    | 3,57          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                        |        | 133,88        | 22,8              | 25,8    | 89,3             | 699                                      |
| Всего                         |                     |                        |        | 206,44        | 41,6              | 45,1    | 171,4            | 1380                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5-11 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                        |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ       | 250    | 41,94         | 11,8              | 26,5    | 45,2             | 468                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ     | 60     | 12,50         | 3,4               | 8,7     | 21,3             | 177                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                 | 100    | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                        |        | 80,99         | 16                | 35,6    | 96,5             | 774                                      |
| Обед                          |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК             | 250    | 30,97         | 7,5               | 10,9    | 11,5             | 172                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ    | 180    | 85,93         | 20,3              | 19,3    | 16,1             | 319                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ          | 80     | 14,45         | 0,6               | 0,1     | 2                | 11                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 70/40  | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде        | 200    | 3,57          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                        |        | 142,62        | 35,5              | 31,3    | 95,6             | 803                                      |
| Всего                         |                     |                        |        | 223,61        | 51,5              | 66,9    | 192,1            | 1577                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 200    | 33,51         | 14,6              | 10,2    | 30,8             | 375                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60     | 12,50         | 3,4               | 8,7     | 21,3             | 177                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ             | 100    | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                    |        | 72,56         | 18,8              | 19,3    | 82,1             | 681                                      |
| Всего                         |                     |                    |        | 72,56         | 18,8              | 19,3    | 82,1             | 681                                      |

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
Т. Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 250    | 41,94         | 11,8              | 23,5    | 39,4             | 468                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60     | 12,50         | 2,6               | 20,2    | 18               | 264                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ             | 100    | 23,60         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                    |        | 80,99         | 15,2              | 44,1    | 87,4             | 861                                      |
| Всего                         |                     |                    |        | 80,99         | 15,2              | 44,1    | 87,4             | 861                                      |

Утверждаю

Директор

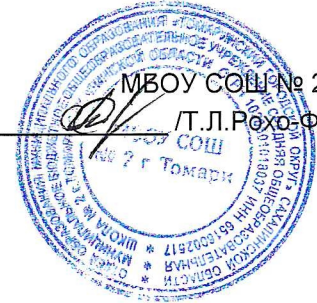
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

КМНС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ   | 250    | 41,95         | 11,8              | 26,5    | 45,2             | 468                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 60     | 12,50         | 2,6               | 20,2    | 18               | 264                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ      | 200/10 | 2,97          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ             | 100    | 23,59         | 0,4               | 0,4     | 9,8              | 47                                       |
| Итого                         |                     |                    |        | 81,01         | 15,2              | 47,1    | 93,2             | 861                                      |
| Всего                         |                     |                    |        | 81,01         | 15,2              | 47,1    | 93,2             | 861                                      |

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Д.Рохос-Фернандес/

# МЕНЮ

22 декабря 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда     | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                        |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 210                 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ       | 250    | 41,94         | 11,8              | 26,5    | 45,2             | 468                                      |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ     | 60     | 12,50         | 2,6               | 20,2    | 18               | 264                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                        |        | 57,39         | 14,8              | 46,7    | 83,4             | 814                                      |
| Обед                          |                     |                        |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 88                  | СВЕКОЛЬНИК             | 200    | 24,67         | 6                 | 8,7     | 9,2              | 138                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ    | 180    | 85,89         | 20,3              | 19,3    | 16,1             | 319                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ          | 80     | 14,44         | 0,6               | 0,1     | 2                | 11                                       |
| 2011                          | 388                 | Напиток каркаде        | 200    | 3,58          |                   |         | 19,8             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 50/25  | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                        |        | 133,83        | 31,8              | 28,7    | 78,6             | 699                                      |
| Всего                         |                     |                        |        | 191,22        | 46,6              | 75,4    | 162              | 1513                                     |