

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	38,9	224
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				112,25	16,6	18,6	75,4	695
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,05	6,3	3,3	4,2	96
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,92	9,4	11,6	35,3	284
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				158,19	29,6	26,1	105,6	840
Всего				270,44	46,2	44,7	181	1535

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	38,9	224
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				112,25	16,6	18,6	75,4	695
Всего				112,25	16,6	18,6	75,4	695

Утверждаю

 Директор
 МБОУ СОШ № 2 г.Томари
 /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	8	51,8	299
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				121,52	34,7	30,8	88,4	771
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,28	7,9	4,1	5,2	120
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	31,42	10,5	12,9	39,2	316
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	74,53	9,1	11,6	14,1	236
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,10	0,8	0,1	1,7	13
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				181,38	35,6	29,8	126,9	993
Всего				302,90	70,3	60,6	215,3	1764

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	8	51,8	299
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				121,52	17,8	20,7	88,3	770
Всего				121,52	17,8	20,7	88,3	770

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ №2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	38,9	224
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				76,10	33,4	28,6	74,8	692
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,06	6,3	3,3	4,2	96
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,93	9,4	11,6	35,3	284
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,98	8,2	10,4	12,7	212
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				158,25	29,6	26,1	105,6	840
Всего				234,35	63	54,7	180,4	1532

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	38,9	224
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				76,10	33,4	28,6	74,8	692
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,06	6,3	3,3	4,2	96
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	27,93	9,4	11,6	35,3	284
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,98	8,2	10,4	12,7	212
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				158,25	29,6	26,1	105,6	840
Всего				234,35	63	54,7	180,4	1532

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,31	3,7	5,9	38,9	224
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				118,10	33,5	28,7	75,5	696
Всего				118,10	33,5	28,7	75,5	696