

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ             | 200      | 86,01         | 12,8              | 17,6    | 18,3             | 327                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2008                          | К/К                 | СОК Т/ПАКЕТЕ                   | 200      | 35,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                |          | 127,58        | 17,3              | 18      | 73,5             | 569                                      |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 200      | 14,10         | 3,5               | 4,1     | 12,4             | 149                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 150/5    | 12,71         | 8,4               | 6,2     | 38,2             | 242                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                  | 50/50    | 66,53         | 6,7               | 9,7     | 3,1              | 218                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 80       | 13,68         | 0,6               | 0,1     | 1,4              | 10                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                |          | 121,57        | 24,1              | 20,7    | 106              | 848                                      |
| Всего                         |                     |                                |          | 249,15        | 41,4              | 38,7    | 179,5            | 1417                                     |



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
**27 декабря 2023 г.**

**5-11 ОБЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ             | 250      | 106,81        | 40,1              | 26,7    | 139,3            | 958                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50       | 3,50          | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| 2008                          | К/К                 | СОК Т/ПАКЕТЕ                   | 200      | 35,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                                |          | 149,08        | 45,3              | 27,2    | 199,5            | 1223                                     |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 250      | 17,86         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 200/5    | 17,06         | 11,2              | 8,1     | 50,6             | 321                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                  | 75/50    | 83,26         | 8,4               | 12,1    | 3,9              | 273                                      |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 80       | 13,68         | 0,6               | 0,1     | 1,4              | 10                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40    | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| Итого                         |                     |                                |          | 148,86        | 31,7              | 26,4    | 137              | 1089                                     |
| Всего                         |                     |                                |          | 297,94        | 77                | 53,6    | 336,5            | 2312                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



**МЕНЮ**  
27 декабря 2023 г.

**1-4 класс**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 200      | 86,01         | 12,8              | 17,6    | 18,3             | 327                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| 2008                          | К/К                 | СОК Т/ПАКЕТЕ       | 200      | 35,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 127,58        | 17,3              | 18      | 73,5             | 569                                      |
| Всего                         |                     |                    |          | 127,58        | 17,3              | 18      | 73,5             | 569                                      |

Утверждаю



МБОУ СОШ № 17  
Г.Л.Рождественский

Директор  
2 г.Томари  
Фернандес/

## 5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250      | 106,81        | 40,1              | 26,7    | 139,3            | 958                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50       | 3,50          | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| 2008                          | К/К                 | СОК Т/ПАКЕТЕ       | 200      | 35,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 149,08        | 45,3              | 27,2    | 199,5            | 1223                                     |
| Всего                         |                     |                    |          | 149,08        | 45,3              | 27,2    | 199,5            | 1223                                     |

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Т.Д.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250      | 106,75        | 40                | 26,7    | 139,3            | 958                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ      | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 50       | 3,50          | 3,8               | 0,3     | 25,1             | 118                                      |
| 2008                          | К/К                 | СОК Т/ПАКЕТЕ       | 200      | 35,00         | 1                 | 0,2     | 19,6             | 83                                       |
| Итого                         |                     |                    |          | 149,04        | 45,2              | 27,2    | 199,5            | 1223                                     |
| Всего                         |                     |                    |          | 149,04        | 45,2              | 27,2    | 199,5            | 1223                                     |

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Д.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

27 декабря 2023 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 285                 | МАКАРОННИК С МЯСОМ             | 250      | 106,81        | 40,1              | 26,7    | 139,3            | 958                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                  | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40       | 2,80          | 3,1               | 0,2     | 20,1             | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                |          | 113,38        | 43,6              | 26,9    | 174,9            | 1117                                     |
| Обед                          |                     |                                |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 200      | 14,10         | 3,5               | 4,1     | 12,4             | 149                                      |
| 2011                          | 414                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ                 | 150/5    | 12,71         | 8,4               | 6,2     | 38,2             | 242                                      |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА                  | 50/50    | 66,44         | 6,7               | 9,7     | 3,1              | 218                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 80       | 13,68         | 0,6               | 0,1     | 1,4              | 10                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                |          | 121,48        | 24,1              | 20,7    | 106              | 848                                      |
| Всего                         |                     |                                |          | 234,86        | 67,7              | 47,6    | 280,9            | 1965                                     |