

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Е.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	5,3	26,3	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				76,01	16,6	18,7	76,9	553
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,59	8,7	10,9	20,7	215
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	60,57	14,6	23,6	19,8	350
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,76	28,4	35,2	92,5	803
Всего				187,77	45	53,9	169,4	1356

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
И.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				119,58	15,9	25,3	102,2	700
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,59	8,7	10,9	20,7	215
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	60,57	14,6	23,6	19,8	350
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,76	28,4	35,2	92,5	803
Всего				231,34	44,3	60,5	194,7	1503

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,39	9,6	5,3	26,3	168
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,85	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				76,01	16,6	18,7	76,9	518
Всего				76,01	16,6	18,7	76,9	518

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

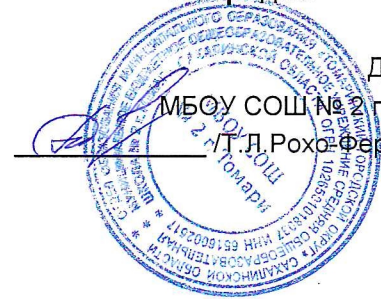
МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,46	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				84,58	14,9	25,1	82,6	617
Всего				84,58	14,9	25,1	82,6	617

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Д.Рохо Фернандес/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,30	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	22,84	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				79,93	13,2	23,4	77,4	574
Всего				79,93	13,2	23,4	77,4	574

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,35	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
Итого				51,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,39	7	8,8	16,5	172
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	60,52	14,6	23,6	19,8	350
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				106,51	26,7	33,1	88,3	760
Всего				157,75	41,4	59,9	165,6	1372