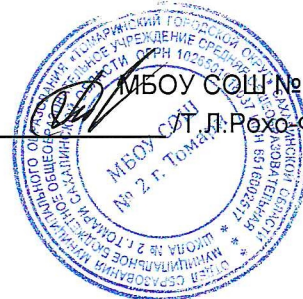


Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т. Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				91,16	15,6	19,5	79,1	554
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,71	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,33	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,88	4,8	7,2	7,1	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				126,41	39,5	34,4	124,5	1040
Всего				217,57	55,1	53,9	203,6	1594

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 января 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,42	23,4	33,5	111,9	876
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,06	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	14,75	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,64	6	9	8,8	232
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				147,98	48,2	42,1	159,2	1299
Всего				251,40	71,6	75,6	271,1	2175

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,18	9,6	6,9	28,2	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,03	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				91,16	15,6	19,5	79,1	554
Всего				91,16	15,6	19,5	79,1	554

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 января 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,42	23,4	33,5	111,9	876
Всего				103,42	23,4	33,5	111,9	876

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,32	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,13	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ВАФЛИ	100	52,00	2,8	0,1	17,3	114
Итого				103,42	23,4	33,5	111,9	876
Всего				103,42	23,4	33,5	111,9	876



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,35	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,12	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,42	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,71	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,32	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	11,89	4,8	7,2	7,1	185
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				126,43	39,5	34,4	124,5	1040
Всего				177,85	60,1	67,8	219,1	1802