Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,10	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,57	7,2	8,6	21,6	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**83,28**	**18,2**	**19**	**77,2**	**632**
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,14	4,4	5,9	6,9	99
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	44,58	6,7	9,7	3,1	218
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,75	8,4	6,2	38,2	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				**112,75**	**26,6**	**26,5**	**101,2**	**842**
Всего				**196,03**	**44,8**	**45,5**	**178,4**	**1474**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,57	7,2	8,6	38,2	225
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,13	10,6	9,2	33	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**86,31**	**20,3**	**20,8**	**100,4**	**695**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,33	5,5	7,5	8,6	124
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,16	10,1	7,5	45,7	290
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	83,21	19,6	19,9	3,9	273
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				**166,36**	**45**	**41**	**126,4**	**1053**
Всего				**252,67**	**65,3**	**61,8**	**226,8**	**1748**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,10	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,57	7,2	8,6	21,6	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**83,28**	**18,2**	**19**	**77,2**	**632**
Всего				**83,28**	**18,2**	**19**	**77,2**	**632**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,13	10,6	9,2	33	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,57	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**86,31**	**20,3**	**20,8**	**100,4**	**695**
Всего				**86,31**	**20,3**	**20,8**	**100,4**	**695**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,07	10,6	9,2	21	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,54	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**86,19**	**20,3**	**20,8**	**88,4**	**695**
Всего				**86,19**	**20,3**	**20,8**	**88,4**	**695**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 января 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,13	10,6	9,2	33	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,57	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				**86,31**	**20,3**	**20,8**	**100,4**	**695**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,14	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,75	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,47	15,7	15,9	3,1	218
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,70	2,2	4,1	2,1	54
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				**134,61**	**35,6**	**32,7**	**101,2**	**842**
Всего				**220,92**	**55,9**	**53,5**	**201,6**	**1537**