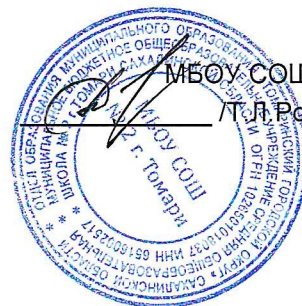


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

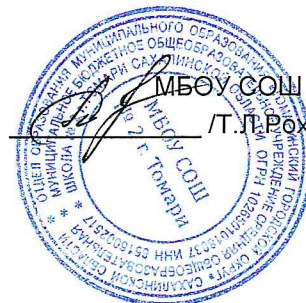
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,46	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	9,8	11,2	28,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				161,73	18,2	18	80,3	1018
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,73	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	62,82	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				110,95	23	27,5	105,7	813
Всего				272,68	41,2	45,5	186	1831

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				182,63	51,7	40	222,1	1409
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,73	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	62,82	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				113,40	25,2	27,9	120,4	883
Всего				296,03	76,9	67,9	342,5	2292

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Т.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 января 2024 г.

1-4 класс

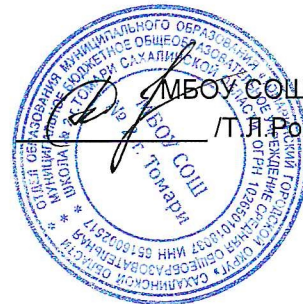
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,46	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	9,8	11,2	28,4	333
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				161,73	18,2	18	80,3	1013
Всего				161,73	18,2	18	80,3	1013

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



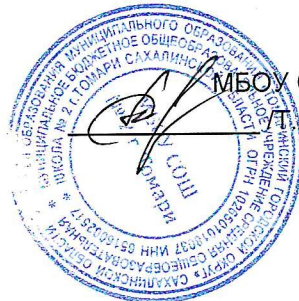
МЕНЮ
16 января 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				182,63	51,7	40	222,1	1409
Всего				182,63	51,7	40	222,1	1409

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
16 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,29	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ВАФЛИ	100	52,00	0,4	0,4	10	49
Итого				182,58	51,6	40	222,1	1409
Всего				182,58	51,6	40	222,1	1409

Утверждаю

Директор

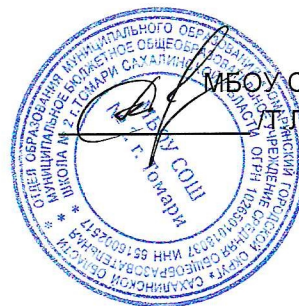
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				130,63	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,72	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	47,02	7,6	12,5	16	245
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				88,13	19	21,2	97,2	694
Всего				218,76	70,3	60,8	309,3	2054