

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Роксо-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	13,2	9,7	21,3	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				85,11	18	18,6	82,4	717
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,86	1,3	4,8	7	76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,07	6,1	7,3	17	168
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,37	9,3	8,6	2,7	139
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				100,58	25,5	27,3	97,3	845
Всего				185,69	43,5	45,9	179,7	1562

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохас-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	13,2	9,7	21,3	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	К/К	СОК Т/ПАКЕТЕ	200	35,00	1	0,2	19,6	83
Итого				85,11	18	18,6	82,4	717
Всего				85,11	18	18,6	82,4	717



МЕНЮ
18 января 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	18,3	19,6	38,5	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				100,74	29,6	38,1	154,4	1144
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,58	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,87	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,82	1,6	5,9	8,6	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				118,52	38,8	34,7	149	1066
Всего				219,26	68,4	72,8	303,4	2210

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
18 января 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	18,3	19,6	38,5	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				100,74	29,6	38,1	154,4	1144
Всего				100,74	29,6	38,1	154,4	1144

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/И.Л.Рохо Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	15,7	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,11	18,4	24,4	72,3	634
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,07	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,36	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,84	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				100,54	31,3	28,2	115,6	846
Всего				150,65	49,7	52,6	187,9	1480

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	15,7	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,11	18,4	24,4	72,3	634
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,07	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,36	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,84	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				100,54	31,3	28,2	115,6	846
Всего				150,65	49,7	52,6	187,9	1480



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.Т.Л.Рохас Фернандес/

МЕНЮ
18 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,80	18,3	19,6	38,5	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	7,5	9,8	74,4	417
Итого				100,77	29,6	38,1	154,4	1144
Всего				100,77	29,6	38,1	154,4	1144