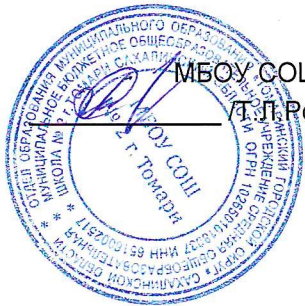


Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
17 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,52	5	8,1	27,9	205
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	90	19,50	10,8	8,4	27,2	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				39,79	16,2	16,5	70,6	607
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,20	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,38	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,69	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				94,82	24,2	20,4	110,2	728
Всего				134,61	40,4	36,9	180,8	1335

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				36,64	17,2	22,8	76,6	627
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,94	0,9	12,1	1,3	118
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	17,86	4,4	5,1	15,5	186
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	40,81	9,4	8,4	13,7	169
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	33,28	8,1	9,1	38,6	220
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				129,89	29,9	35,7	134,7	992
Всего				166,53	47,1	58,5	211,3	1619

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2024 г.

1-4 класс

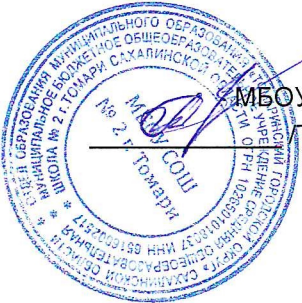
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	16,52	5	8,1	27,9	205
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	10,8	8,4	27	338
Итого				33,29	16,2	16,5	70,4	607
Всего				33,29	16,2	16,5	70,4	607

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

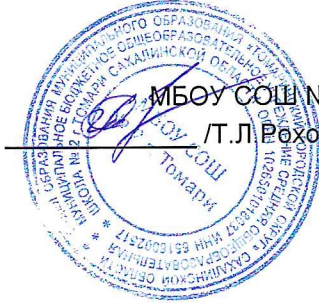


МЕНЮ
17 января 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				36,64	17,2	22,8	76,6	627
Всего				36,64	17,2	22,8	76,6	627

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
17 января 2024 г.

КМНС

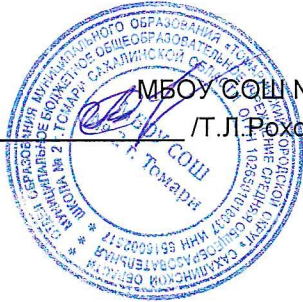
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,84	7,6	15,2	34,3	271
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				36,63	15,2	23,8	67,9	560
Всего				36,63	15,2	23,8	67,9	560

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
17 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				36,64	17,2	22,8	76,6	627
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,67	0,7	9,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,18	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	36,37	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,68	7,3	8,2	34,7	198
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,45	24,9	30,1	111,2	822
Всего				148,09	42,1	52,9	187,8	1449