

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	220	17,01	6,8	5,3	23,6	231
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	27,8	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				39,46	18	18,2	71,6	651
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,85	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	19,6	191
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	7,8	8,7	11,3	225
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,96	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,54	26,5	27,6	109,7	911
Всего				151,00	44,5	45,8	181,3	1562

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				41,87	23,3	29,5	116,9	776
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,00	8,7	10,9	20,7	215
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	66,15	15	15,4	12,6	250
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,96	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				125,97	37,5	36,5	143,6	1055
Всего				167,84	60,8	66	260,5	1831

Утверждаю



Директор

МБОУ СОИ № 2 г. Томари

И.П. Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,26	6,8	5,3	21,4	210
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	27,8	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				38,71	18	18,2	69,4	630
Всего				38,71	18	18,2	69,4	630

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				41,87	23,3	29,5	116,9	776
Всего				41,87	23,3	29,5	116,9	776

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,46	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				41,93	23,3	29,5	116,9	776
Всего				41,93	23,3	29,5	116,9	776

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				41,87	23,3	29,5	116,9	776
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,83	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2008	263	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	59,32	13,5	13,9	11,3	225
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,94	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				111,50	32,1	32,5	123,4	917
Всего				153,37	55,4	62	240,3	1693