

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,47	8,7	8,1	33	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	21,6	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				45,08	18,3	19,6	83,1	691
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,32	4,4	5,9	6,9	99
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	44,58	6,7	9,7	3,1	218
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				113,14	26,6	26,5	101,2	842
Всего				158,22	44,9	46,1	184,3	1533

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,47	10,6	9,2	33	316
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				45,08	20,2	20,7	99,7	691
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	31,56	5,5	7,5	8,6	124
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,42	10,1	7,5	45,7	290
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	83,26	19,6	19,9	3,9	273
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				166,90	45	41	126,4	1053
Всего				211,98	65,2	61,7	226,1	1744

Утверждаю

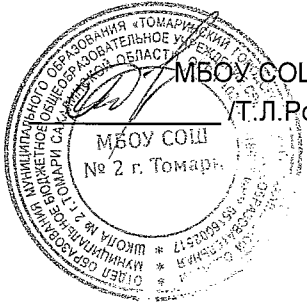
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
29 января 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,40	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	21,6	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				42,01	18,1	18,9	76,5	628
Всего				42,01	18,1	18,9	76,5	628

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,47	10,6	9,2	33	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				45,08	20,2	20,7	99,7	691
Всего				45,08	20,2	20,7	99,7	691

Утверждаю

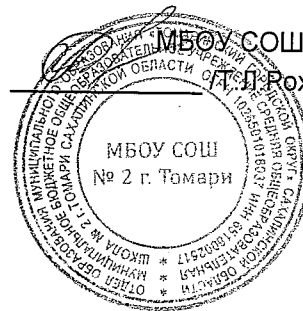
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
29 января 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,41	10,6	9,2	21	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
Итого				44,99	20,2	20,7	87,7	691
Всего				44,99	20,2	20,7	87,7	691

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	18,47	10,6	9,2	33	316
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	42,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				87,08	20,3	20,8	100,4	695
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,33	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	66,50	15,7	15,9	3,1	218
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,70	2,2	4,1	2,1	54
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				135,04	35,6	32,7	101,2	842
Всего				222,12	55,9	53,5	201,6	1537