

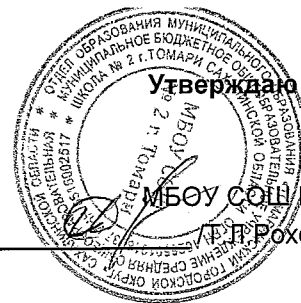


МЕНЮ

30 января 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,46	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	38,4	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				109,73	18,8	19,3	80,3	969
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,73	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	62,82	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				110,95	23	27,5	105,7	813
Всего				220,68	41,8	46,8	186	1782



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
30 января 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				130,63	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,73	8	10,2	16,5	190
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	62,82	10,1	16,7	21,3	326
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				113,40	25,2	27,9	120,4	883
Всего				244,03	76,5	67,5	332,5	2243



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Г. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ
30 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	86,46	7,6	6,4	26,4	567
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				109,73	18,8	19,3	99,2	969
Всего				109,73	18,8	19,3	99,2	969



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
П. Герохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				130,63	51,3	39,6	212,1	1360
Всего				130,63	51,3	39,6	212,1	1360



МЕНЮ

30 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,29	40	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				130,58	51,2	39,6	212,1	1360
Всего				130,58	51,2	39,6	212,1	1360



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	107,36	40,1	26,7	139,3	958
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,8	12,9	57,3	338
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				130,63	51,3	39,6	212,1	1360
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	28,72	6,5	8,1	13,3	152
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	47,02	7,6	12,5	16	245
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				88,13	19	21,2	97,2	694
Всего				218,76	70,3	60,8	309,3	2054