

Утверждаю

Директор

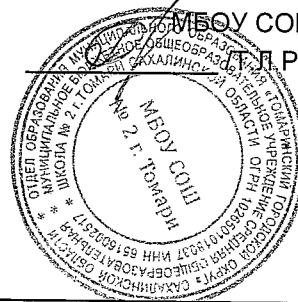
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	48,18	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				71,95	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	24,68	6	8,7	9,2	138
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,60	11,5	10,6	5,4	159
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	90	18,67	0,8	11	1,2	107
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				122,46	31,6	37,1	104,9	875
Всего				194,41	50,4	55,2	179,8	1445

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

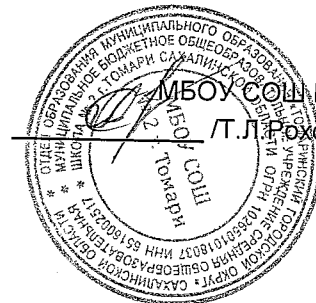
31 января 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	30,97	7,5	10,9	11,5	172
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,42	10,1	7,5	45,7	290
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	57,74	12,8	11,7	6	177
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				141,97	38,4	43,2	130,1	1056
Всего				230,38	66,5	63,1	202	1641

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

31 января 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Всего				78,50	18,8	18,1	74,9	570

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

31 января 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,41	28,1	19,9	71,9	585



МЕНЮ
31 января 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,57	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,36	28	19,9	71,9	585
Всего				88,36	28	19,9	71,9	585



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	24,66	6	8,7	9,2	138
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,59	11,5	10,6	5,4	159
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,84	0,9	12,1	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				124,60	31,7	38,2	105	886
Всего				213,01	59,8	58,1	176,9	1471