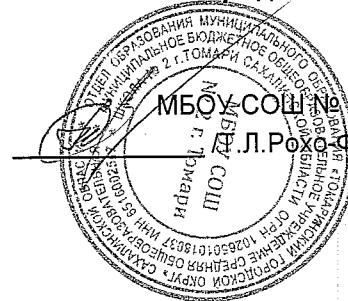


Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Р.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,84	10,2	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		АПЕЛЬСИН	100	44,10	0,9	0,2	8,1	43
Итого				81,89	18,7	18,6	68,7	563
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,06	6,1	7,3	17	168
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,35	9,3	8,6	2,7	139
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,58	0,8	8,2	2,6	87
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				106,27	25	30,7	92,9	856
Всего				188,16	43,7	49,3	161,6	1419

Утверждаю

МБОУ СОШ № 1
Г.Л.Рогов

Секретарь

С.А.Савельев

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

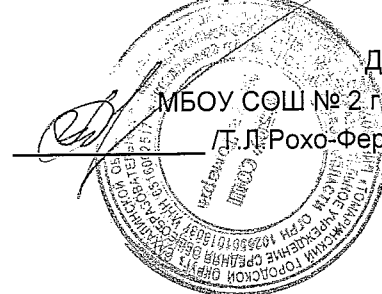
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

1 февраля 2024 г.

5-11 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26,96	14,3	12,3	27,9	267
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	80	17,04	9,6	11,5	24,1	300
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,55	24,7	24,2	82	696
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,57	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,85	14,7	9,4	3	154
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	22,05	1	10,2	3,3	109
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				125,72	38,2	39	143,7	1080
Всего				196,27	62,9	63,2	225,7	1776

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	21,84	10,2	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,39	18,2	18,8	70,4	567
Всего				61,39	18,2	18,8	70,4	567



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

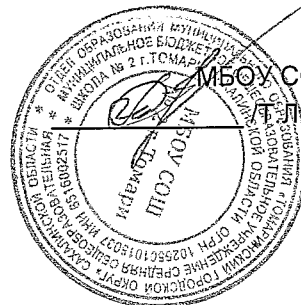
1 февраля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26,96	14,3	12,3	27,9	267
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	80	17,04	9,6	11,5	24,1	300
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,55	24,7	24,2	82	696
Всего				70,55	24,7	24,2	82	696

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



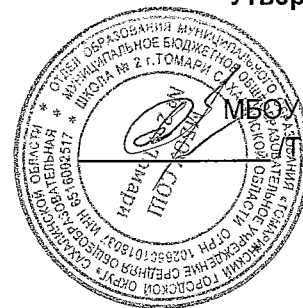
МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26,92	14,3	12,3	27,9	267
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	80	17,04	9,6	11,5	24,1	300
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,52	24,7	24,2	82	696
Всего				70,52	24,7	24,2	82	696

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	26,96	14,3	12,3	27,9	267
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	80	17,04	9,6	11,5	24,1	300
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				46,95	24,3	23,8	72,2	649
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,06	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,34	13	8,4	2,7	139
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	17,55	0,8	8,2	2,6	87
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				106,22	30,8	31,6	111,2	857
Всего				153,17	55,1	55,4	183,4	1506