

Утверждаю

Директор

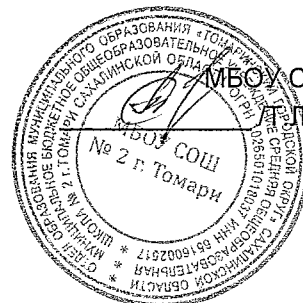
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	10,2	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,71	18,8	19,3	82,1	681
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,05	8,5	8,4	10,1	152
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,69	11,3	16,4	26,8	319
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,64	1,1	4,8	6,5	73
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				130,20	25,8	30,2	94,7	775
Всего				203,91	44,6	49,5	176,8	1456

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,34	16	35,6	96,5	774
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	31,31	10,6	10,7	12,4	189
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,69	20,3	19,3	16,1	319
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,64	1,1	4,8	6,5	73
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				138,91	39,1	35,8	101	882
Всего				221,25	55,1	71,4	197,5	1656

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
2 февраля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	10,2	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,71	18,8	19,3	82,1	681
Всего				73,71	18,8	19,3	82,1	681

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	23,5	39,4	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,34	15,2	44,1	87,4	861
Всего				82,34	15,2	44,1	87,4	861

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
2 февраля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,80	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,36	15,2	47,1	93,2	861
Всего				82,36	15,2	47,1	93,2	861

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				58,74	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,04	8,5	8,4	10,1	152
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,68	20,3	19,3	16,1	319
2011	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	9,60	1,1	4,8	6,5	73
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				130,15	34,8	33,1	84	775
Всего				188,89	49,6	79,8	167,4	1589