

Утверждаю

Директор

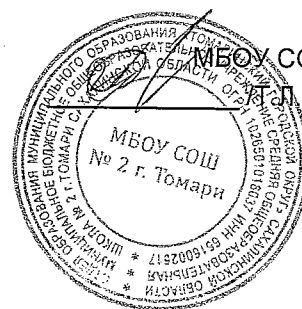
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,26	10,5	5,8	21,4	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,53	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				63,34	16,5	18,4	72,1	552
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,09	7,1	2,6	10,2	93
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				130,41	27	23,1	116,5	819
Всего				193,75	43,5	41,5	188,6	1371

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				52,19	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,61	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	74,53	9,1	11,6	14,1	236
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				148,97	31,7	25,1	137,3	943
Всего				201,16	52,3	58,5	231,9	1705

Утверждаю

Директор

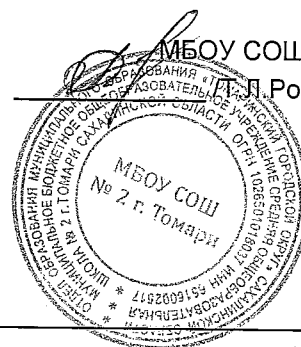
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,26	9,6	6,9	21,4	210
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,53	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				39,74	15,2	19,1	62,3	505
Всего				39,74	15,2	19,1	62,3	505

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				52,19	20,6	33,4	94,6	762
Всего				52,19	20,6	33,4	94,6	762

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

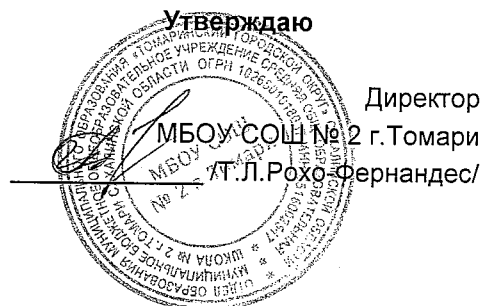
КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,46	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,83	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				52,26	20,6	33,4	94,6	762
Всего				52,26	20,6	33,4	94,6	762

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				52,19	20,6	33,4	94,6	762
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,62	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,96	8,2	10,4	12,7	212
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,95	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				138,94	28,6	23,5	121,2	849
Всего				191,13	49,2	56,9	215,8	1611