



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,64	9,6	5,3	30,2	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		МАНДАРИН	100	47,93	0,8	0,2	7,5	38
Итого				89,69	16,4	18,7	68,7	508
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,85	7	8,8	16,5	172
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,82	7,1	8,6	6,2	245
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				114,01	25,8	27,6	111,2	914
Всего				203,70	42,2	46,3	179,9	1422

5

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

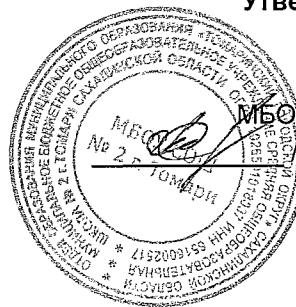
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,98	14,3	25,3	72,8	581
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,00	8,7	10,9	20,7	215
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,43	21,8	15,6	9,6	265
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,09	7,3	6,4	41,8	255
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				126,03	44	38,3	129,3	1041
Всего				200,01	58,3	63,6	202,1	1622

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,64	9,6	5,3	30,2	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,36	16	18,9	71	517
Всего				65,36	16	18,9	71	517

Утверждаю

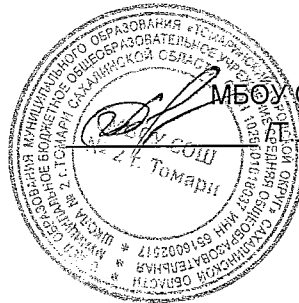
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,98	14,3	25,3	72,8	581
Всего				73,98	14,3	25,3	72,8	581

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
9 февраля 2024 г.
КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,71	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,34	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,43	12,6	23,6	67,6	538
Всего				69,43	12,6	23,6	67,6	538

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
Итого				52,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,92	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,81	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,09	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,82	20,1	14,4	8,9	245
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,35	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				117,24	40,6	35	124,4	978
Всего				169,48	55,3	61,8	201,7	1590