



Утверждаю

Директор  
СОШ № 2 г.Томари  
Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 150    | 45,85         | 10,3              | 13,5    | 12,7             | 284                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)       | 100    | 29,77         | 1,8               | 1,8     | 17,6             | 96                                       |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 60     | 11,03         | 5,1               | 3,9     | 20,6             | 138                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                             |        | 89,60         | 17,6              | 19,2    | 71,1             | 600                                      |
| Обед                          |                     |                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200    | 14,20         | 3,5               | 4,1     | 12,4             | 149                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 180    | 29,69         | 7,3               | 8,2     | 34,7             | 198                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ             | 90     | 36,35         | 8,5               | 7,5     | 12,2             | 152                                      |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ     | 80     | 16,67         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД       | 200    | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ      | 50/25  | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                             |        | 121,51        | 25,1              | 30,2    | 112,3            | 831                                      |
| Всего                         |                     |                             |        | 211,11        | 42,7              | 49,4    | 183,4            | 1431                                     |

Р

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Рохас-Фернандес/

**МЕНЮ**  
**14 февраля 2024 г.**  
**5-11 ОБЗ**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 17,86         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200   | 33,28         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                | 100   | 40,86         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ        | 80    | 16,67         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД          | 200   | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40 | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 135,72        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 135,72        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 110    | 33,48         | 10,6              | 13,5    | 12,7             | 208                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.) | 80     | 23,81         | 1,8               | 1,8     | 17,6             | 96                                       |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | 60     | 11,03         | 5,1               | 3,9     | 20,6             | 138                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200/10 | 2,95          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                       |        | 71,27         | 17,9              | 19,2    | 71,1             | 524                                      |
| Всего                         |                     |                       |        | 71,27         | 17,9              | 19,2    | 71,1             | 524                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

5-11 класс



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 17,86         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200   | 33,28         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                | 100   | 40,86         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ        | 80    | 16,67         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД          | 200   | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40 | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 135,72        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 135,72        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 17,84         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200   | 33,25         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                | 100   | 40,85         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД          | 200   | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ        | 80    | 16,66         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40 | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| Итого                         |                     |                                |       | 135,65        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 135,65        | 29,9              | 33,4    | 135,5            | 977                                      |



Директор  
№ 2 г. Томари  
Осо-Фернандес/

## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

### Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 150    | 45,86         | 14,5              | 23,9    | 2,7              | 284                                      |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)          | 100    | 29,78         | 2,8               | 6       | 7,7              | 96                                       |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ              | 95     | 16,52         | 8                 | 5,6     | 34,9             | 223                                      |
| 2011                          | 376                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200/10 | 2,96          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                |        | 95,12         | 25,7              | 35,5    | 65,5             | 685                                      |
| Обед                          |                     |                                |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ | 250    | 17,86         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 200    | 33,28         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                | 100    | 40,92         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ        | 80     | 16,67         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 375                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД          | 200    | 19,35         | 0,2               | 0,1     | 20,5             | 86                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 50/25  | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                |        | 133,33        | 27,7              | 33      | 120,8            | 907                                      |
| Всего                         |                     |                                |        | 228,45        | 53,4              | 68,5    | 186,3            | 1592                                     |