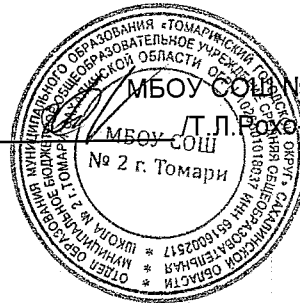


Утверждаю

Директор

№ 2 г.Томари

Л.Л.Рохо Фернандес/



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	48,18	14,2	18,6	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		БАНАН	150	71,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого				122,95	16,9	19,4	70,3	514
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,06	6,1	7,3	17	168
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,35	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,85	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				90,49	29	27	96,2	836
Всего				213,44	45,9	46,4	166,5	1350

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.А.Анато-Фернандес/



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,67	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				92,04	24,4	17,2	52,7	472
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,57	7,6	9,2	21,2	210
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	24,8	299
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,85	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,82	1,6	5,9	8,6	95
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				108,44	35,9	33,4	123,2	1057
Всего				200,48	60,3	50,6	175,9	1529

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Риго-Фернандес/



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

1-4 класс

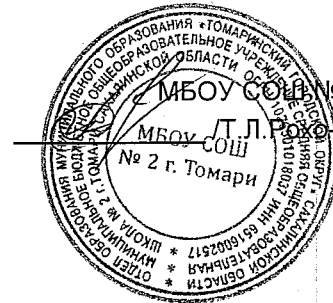
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,74	16,3	18,6	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,11	17,1	19	48,6	417
Всего				82,11	17,1	19	48,6	417

Утверждаю

Директор

№ 2 г.Томари

Фернандес/



МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,67	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				92,04	24,4	17,2	52,7	472
Всего				92,04	24,4	17,2	52,7	472

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

МБОУ СОШ Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
15 февраля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,61	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				91,99	24,4	17,2	52,7	472
Всего				91,99	24,4	17,2	52,7	472

Утверждаю



Директор
МБОУ СПШ № 2 г.Томари
Фернандес/

МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,67	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				92,04	24,4	17,2	52,7	472
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,06	6,1	7,3	17	168
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	18,6	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,84	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,85	1,3	4,8	7	76
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				93,97	30,7	28	96,5	851
Всего				186,01	55,1	45,2	149,2	1323