

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Роххо-Фернандес/

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	12,3	9,7	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4	.	20,2	82
2008		БАНАН	150	71,00	2,3	0,8	9,6	144
Итого				121,11	18,4	19,2	81,9	778
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,22	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,69	11,3	16,4	26,8	319
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2011	388	Напиток каркадэ	200	3,57			19,8	79
Итого				148,60	24,5	27,8	95,9	846
Всего				269,71	42,9	47	177,8	1624

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

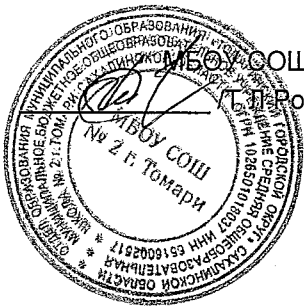
16 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,34	16	35,6	96,5	774
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	31,62	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,69	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				164,53	49,1	45,4	96,8	990
Всего				246,87	65,1	81	193,3	1764

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
16 февраля 2024 г.
1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	12,3	9,7	30,8	375
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,71	16,5	18,8	82,1	681
Всего				73,71	16,5	18,8	82,1	681

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
16 февраля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	23,5	39,4	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,34	15,2	44,1	87,4	861
Всего				82,34	15,2	44,1	87,4	861

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,80	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				82,36	15,2	47,1	93,2	861
Всего				82,36	15,2	47,1	93,2	861

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Роххо-Фернандес/



МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				58,74	14,8	46,7	83,4	814
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,21	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	86,69	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				148,59	42,6	40	79,2	846
Всего				207,33	57,4	86,7	162,6	1660