

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,69	6,3	6,3	23,6	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	7,9	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК Т/П	200	35,00	1	0,2	19,8	86
Итого				123,61	18,7	19,1	79,2	751
Обед								
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,19	4,8	7,2	7,1	185
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,15	6,3	3,3	4,2	96
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	34,9	224
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				140,54	28,1	27,5	110,9	955
Всего				264,15	46,8	46,6	190,1	1706

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,07	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК Т/П	200	35,00	1	0,2	19,8	86
Итого				126,84	34,8	30,1	82,8	742
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	20,58	8	14,1	1,8	166
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	15,04	6	9	8,8	232
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,33	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				152,38	46,1	45,9	143,2	1263
Всего				279,22	80,9	76	226	2005

Утверждаю

Директор

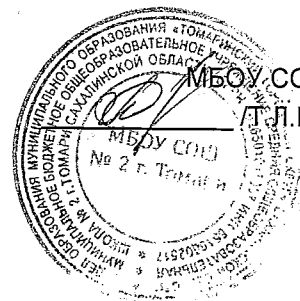
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,69	6,3	6,3	23,6	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	52,35	7,9	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК Т/П	200	35,00	1	0,2	19,8	86
Итого				123,61	18,7	19,1	79,2	751
Всего				123,61	18,7	19,1	79,2	751

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Анхо-Фернандес/



МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	33,28	7	7	38,6	218
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК Т/П	200	35,00	1	0,2	19,8	86
Итого				133,05	20,8	19,8	94,2	771
Всего				133,05	20,8	19,8	94,2	771

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,07	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
2008	442	СОК Т/П	200	35,00	1	0,2	19,8	86
Итого				126,86	34,8	30,1	82,8	742
Всего				126,86	34,8	30,1	82,8	742

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	27,07	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	58,20	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				91,84	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	25,16	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,20	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	19,34	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				140,57	37,8	29,4	114,8	976
Всего				232,41	71,6	59,3	177,8	1632