



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	11,4	9,8	20,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	47,43	1,5	0,5	21	96
Итого				91,41	16,7	19	82,8	568
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,19	5,7	11,2	20,5	149
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,82	7,1	8,6	6,2	245
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	18,37	0,8	8,2	2,6	87
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				112,76	24	33,4	111,5	901
Всего				204,17	40,7	52,4	194,3	1469



Утверждаю

Директор

МБОУ ООШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,19	7,3	14,5	85,7	506
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,19	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,09	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,43	21,8	15,6	9,6	265
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,05	1	10,2	3,3	109
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				130,31	42,2	42,9	118,7	1031
Всего				204,50	49,5	57,4	204,4	1537

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Р.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,58	15,6	18,9	73,6	519
Всего				67,58	15,6	18,9	73,6	519

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

5-11 класс



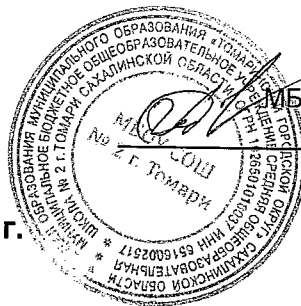
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,19	7,3	14,5	85,7	506
Всего				74,19	7,3	14,5	85,7	506

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,65	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,21	14,6	18,9	73,6	465
Всего				74,21	14,6	18,9	73,6	465



Утверждаю

Директор
№ 2 г.Томари
Перохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,59	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,17	5,7	8,2	10,5	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,83	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,44	21,8	15,6	9,6	265
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	23,04	1	10,2	3,3	109
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				121,03	38,9	39,4	105,6	932
Всего				171,62	45,8	53,5	181,5	1391