

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Р. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,40	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,61	18,5	19,3	82,8	675
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	23,61	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,60	6,9	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,2	4,1	2,1	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
2011	406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	75	44,12	31,9	15,5	83	626
Итого				179,67	57,9	43,2	193,9	1441
Всего				245,28	76,4	62,5	276,7	2116

Утверждаю

Директор

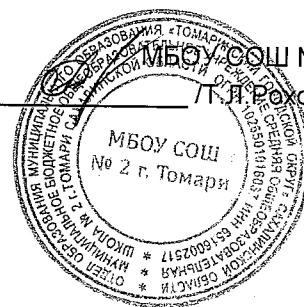
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.И.Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,08	19,6	26,1	119,5	760
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,05	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,49	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	55,61	12,5	11,5	5,8	173
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
2011	406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	75	44,12	31,9	15,5	83	626
Итого				193,62	65,9	47,1	207,4	1545
Всего				263,70	85,5	73,2	326,9	2305

Утверждаю

Директор

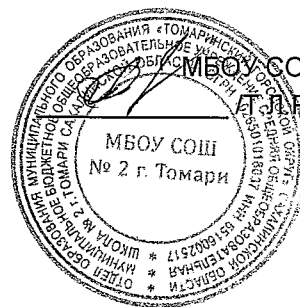
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,40	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,61	18,5	19,3	82,8	675
Всего				65,61	18,5	19,3	82,8	675

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				70,08	19,6	26,1	119,5	760
Всего				70,08	19,6	26,1	119,5	760

Утверждаю

Директор

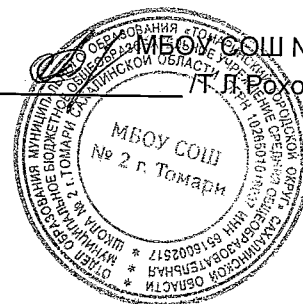
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,81	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
2008		ЯБЛОКО	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,98	19,6	26,1	119,5	760
Всего				69,98	19,6	26,1	119,5	760

Утверждаю

Директор

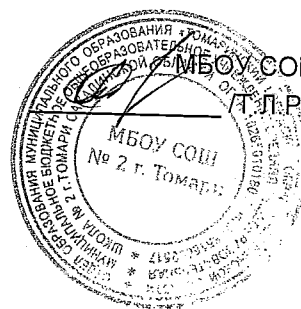
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 февраля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	19,87	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				46,48	19,2	25,7	109,7	713
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	23,60	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,93	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	51,59	11,5	10,6	5,4	159
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,7	5,1	2,6	67
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
2011	406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	75	44,08	31,9	15,5	83	626
Итого				183,55	63	44,2	194,4	1454
Всего				230,03	82,2	69,9	304,1	2167