

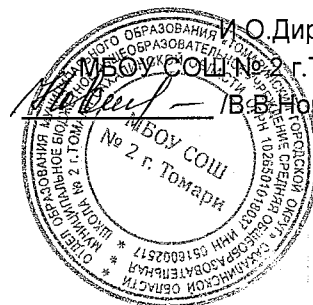
Утверждаю

И.О. Директора
ИБОУ СОШ № 2 г. Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

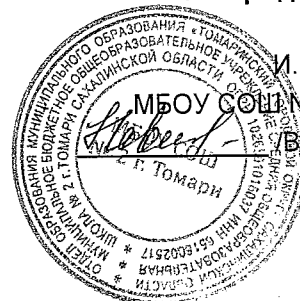
1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,48	10,3	9,6	12,8	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				99,67	18,9	18,6	72,5	563
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,09	6,1	7,3	17	168
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,35	9,3	8,6	2,7	139
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,96	1,1	4,7	5,2	68
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				103,12	25,3	27,2	95,5	837
Всего				202,79	44,2	45,8	168	1400

Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

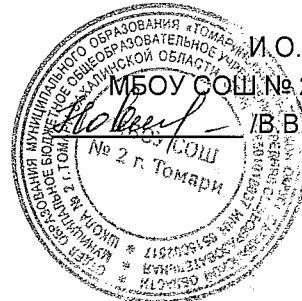
29 февраля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,85	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,69	26,1	35,9	75,3	732
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,61	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,85	14,7	9,4	3	154
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,05	1,4	5,9	6,5	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				120,20	38,6	34,7	146,9	1056
Всего				238,89	64,7	70,6	222,2	1788

Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

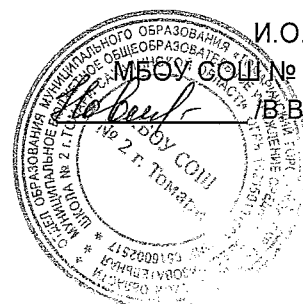
29 февраля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,48	10,3	9,6	12,8	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,87	18,4	18,7	69,7	552
Всего				94,87	18,4	18,7	69,7	552

Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,85	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,69	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,69	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

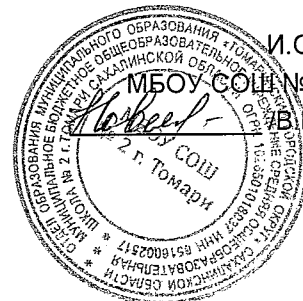
29 февраля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,91	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,78	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,78	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,78	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,85	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,09	25,7	35,5	65,5	685
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,09	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,34	13	8,4	2,7	139
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,1	4,7	5,2	68
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				103,11	31,1	28,1	113,8	838
Всего				198,20	56,8	63,6	179,3	1523