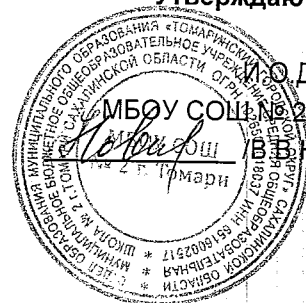


Утверждаю



И.О. Директора
В.В. Новикова/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,21	18,7	16,5	82	606
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,45	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	87,60	11,3	16,4	26,8	319
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				149,74	24,5	27,8	95,9	846
Всего				213,95	43,2	44,3	177,9	1452



Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,84	15,9	27,3	96,4	699
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	31,93	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	87,60	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				165,75	49,1	45,4	96,8	990
Всего				238,59	65	72,7	193,2	1689

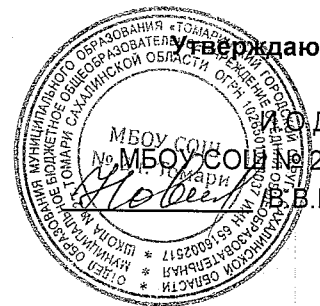


МЕНЮ

1 марта 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,16	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				64,21	18,7	16,5	82	606
Всего				64,21	18,7	16,5	82	606



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	23,5	39,4	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,84	15,9	24,3	90,6	699
Всего				72,84	15,9	24,3	90,6	699



МЕНЮ
1 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,80	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				72,86	15,9	27,3	96,4	699
Всего				72,86	15,9	27,3	96,4	699

Утверждаю



И.О.Директора
№ 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	42,79	11,8	26,5	45,2	468
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				49,24	15,5	26,9	86,6	652
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,44	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	87,58	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				149,71	42,6	40	79,2	846
Всего				198,95	58,1	66,9	165,8	1498